

心臓病予防に関する本

2018.12.12 作成

書名	著者名	出版社	背ラベル		資料コード
循環器疾患ビジュアルブック 第2版	落合慈之／監修	学研メディカル秀潤社	493.2	オ	363169350
図解でわかる心臓病	秋山里美／料理・レシピ作成	主婦の友社	493.2	ア	362827453
ウルトラ図解 狭心症・心筋梗塞 進行を予防して、安心して暮らすために	矢嶋純二／監修	法研	493.2	ヤ	363394651
狭心症・心筋梗塞 発作を防いで命を守る	三田村秀雄／監修	講談社	493.2	ミ	363220252
おいしい暮らしの相談室 糖尿病&高血圧	—	朝日新聞出版	493.1	オ	363178286
高血圧 最新治療と食事	平田恭信／監修	高橋書店	493.2	ヒ	363107855
ずっと役立つおいしい高血圧レシピ300	野口律奈／料理・レシピ作成	主婦の友社	493.2	ノ	362877565
人はなぜ太りやすいのか	マイケル・L・パワー／著	みすず書房	493.1	パ	363191230
マンガで明快！世界一よくわかる糖尿病	栗原毅／医学監修	主婦の友社	493.1	ク	363227455
図解でわかる糖尿病 血糖値を下げるおいしいレシピつき	伊藤玲子／料理・レシピ作成	主婦の友社	493.1	イ	362660508
国循のなぜこれが生活習慣病にいいのか？	国立循環器病研究センター／著	アスコム	493.1	コ	363060773
世界一簡単！「ストレス」と上手につき合う方法	堀北祐司／著	三笠書房	493.4	ホ	362578536
ストレス万歳！自律神経を整えてストレスを味方に変える方法	小林弘幸／著	PHP研究所	498.3	コ	363180084
人間関係のストレスに負けない気分転換のコツ	大野裕／著	きずな出版	498.3	オ	363172644
1分間読むだけで、仕事の疲れが取れる本	松本幸夫／著	電波社	498.3	マ	363173436
大人のメンタルヘルス常識	トキオ・ナレッジ／著	宝島社	498.3	ト	363072497
「あるある」で学ぶ余裕がないときの心の整え方	川野泰周／著	インプレス	498.3	カ	363054834
「今、ここ」に意識を集中する練習	ジャン・チョースン・ハイス／著	日本実業出版社	498.3	ヘ	363013871
プーさんと一緒にマインドフルネス	ジョセフ・ベアレント／著	KADOKAWA	498.3	ペ	363392721
1日10秒マインドフルネス	藤井英雄／著	大和書房	498.3	フ	363314154
超ストレス解消法	鈴木祐／著	鉄人社	498.3	ス	363334905
人生がうまくいく人の自己肯定感	川野泰周／著	三笠書房	498.3	カ	363362427

- 本が見つからないときは、お気軽に図書館のスタッフへお尋ねください
- 貸出中の本は予約をすることができます

くまもと森都心プラザ図書館

〒860-0047 熊本市西区春日1-14-1

TEL 096-355-7401

FAX 096-355-7411

URL <https://www.stsplaza.jp>

